**Развиваем речь или правила для взрослых**

*Памятка для родителей*

Что помогает, что мешает речевому развитию ребёнка?

В общении с ребёнком речь взрослого должна быть плавной, чёткой, спокойной, неторопливой.

Информация (телевидение, книги, речь взрослых и т.д.) должна соотноситься с возрастом, физическим и психическим состоянием ребёнка. Перегрузка отрицательно скажется на состоянии центральной нервной системы и речевом развитии.

Не рекомендуется раннее обучение ребёнка иностранному языку, чтению в 3-4 летнем возрасте без его желания, результат часто бывает обратный желаемому. Соблюдение оптимальных сроков при любом обучении даёт лучший результат и положительно отражается на речевом и умственном развитии.

Не следует принуждать ребёнка к рассказыванию стихов, демонстрировать свои речевые возможности перед гостями или многолюдной аудиторией.

Важными условиями являются двигательная активность (развитие общих двигательных умений и мелкой моторики), лечебно-оздоровительные мероприятия (режим дня, прогулки, сон, полноценное питание, закаливание, прививки, своевременное лечение).

Часто дети, которые плохо говорят еще и плохо едят. Это вызвано слабостью челюстных мышц, что, в свою очередь, задерживает развитие движений артикуляционного аппарата. Хорошо, если ребенок жуёт сухари, целые овощи и фрукты, хлеб с корочками, кусковое мясо.

Чаще играйте с малышом, сопровождайте свои действия речью. Тактично подводите ребёнка к использованию речи, не старайтесь угадать по мимике, жестам его желания. Дайте возможность ребёнку самому сказать, объяснить.

Подводим итоги.

Правила для взрослых

1. **Используем короткие фразы, простые и понятные слова!**
2. **Ребенок смотрит на Вас, когда Вы говорите!**
3. **Не говорите слишком быстро!**
4. **Комментируем (проговариваем вслух) все свои действия!**
5. **Поощряем желание ребёнка подражать нашим действиям!**
6. **Читаем книги, слушаем музыку, детские песенки!**
7. **Ограничиваем чрезмерные нагрузки, просмотр телевизора!**
8. **Поощряем двигательную активность ребёнка**
9. **Развиваем мелкую моторику!**

**10.Соблюдаем режим дня, сохраняем здоровье!**

**Желаем успехов и приятных минут общения!**