МДОУ «Детский сад № 95»

**«Пять принципов**

**позитивного родительства»**

Подготовила: Воспитатель Гусева И.А.

Ярославль, 2023

Существуют определенные жизненные принципы, если они выполняются, то делают вашу жизнь, ваши отношения, вашу духовную практику идеальными. Очень благоприятно, когда родители соблюдают эти принципы при воспитании своих детей.

✔ Первый принцип — **«Ты можешь быть другим»**

Любой человек не обязан быть похожим ни на кого, ни в чем - не в том, как построилась ваша семья, не в том, как вы зарабатываете деньги, не в том, как вы смотрите на духовную практику. Вы не обязаны быть похожи на кого-либо. Каждый из нас - индивидуальная Душа, со своим уникальным предназначением, качествами личности и жизненными задачами. При воспитании детей, как и при общении со своим любимым человеком, важно учитывать, что эта личность не обязана быть похожа на вас или на кого-либо другого. Очень важно выделять лучшие качества личности другого человека, поощрять их, тем самым помогая ему еще более раскрыть свою природу, обрести свой путь и стать счастливым.

✔ Второй принцип — **«Ты можешь ошибаться»**

Каждый человек имеет природное право ошибаться. Но мы не должны обвинять и ругать за это другого человека, иначе он может замкнуться и вообще стать безынициативным. Путем проб и ошибок происходит наш духовный и личностный рост. И задача любящих родителей - принимать ребенка не только, когда он успешен, но и когда он оступился, важно чтобы он ощущал вашу поддержку, вашу верну в него. Тоже самое касается и личных взаимоотношений мужчины и женщины.

✔ Третий принцип — **«Ты можешь проявлять негативные эмоции»**

Оказывается, каждый человек имеет право на негативные эмоции. Но на что он не имеет права, так это - заставлять страдать других из-за своих негативных эмоций.

✔ Четвертый принцип — **«Ты можешь хотеть больше»**

Душа никогда не удовлетворена тем, что имеет. Она всегда хочет больше, всевозрастающее счастье хочет. Человек, который получил этот всевозрастающий духовный вкус, становится совершенно спокоен к тому, что у него есть в материальном плане. В Ведах есть такая формула: простая жизнь — возвышенное мышление. Бывают люди, у которых простая жизнь и простое мышление тоже. Бывает, что люди имеют возвышенную жизнь, очень сложную, и при этом - очень простое мышление. Но Веды поддерживают одну только цель для человека, чтобы развить возвышенное мышление и при этом вести простую жизнь. Потому что как только человек начнет мыслить возвышенно, он находит источник всевозрастающего счастья. И сразу успокаивается.

✔ Пятый принцип — **«Ты можешь сказать нет».**

Ты можешь выразить несогласие с законами вселенной, с утверждениями твоих родителей. Ты всегда можешь не согласиться. Это твое святое право. Иначе ты не будешь личностью. Но последнее слово - всегда за родителями. Точно также, вы можете полностью проигнорировать все, что вы узнали из духовных книг или услышали на семинаре, но последнее слово - за законами Бога, которые действуют неумолимо. За законами времени. Когда человек вступает в конфликт со временем, он теряет счастье, гармонию.

*По материалам интернет-ресурса*