**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**МДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 95» 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** **(2-3 г.)** | **II младшая группа****(3-4 г.)** | **Средняя группа****(4-5 л.)** | **Разновозрастная группа (II мл., ср)** **(3-4 г. 4-5 л.)** | **Старшая группа****(5-6 л.)** | **Подготовительная группа** **(6-7 л.)** |
| ***Дома*** |
| 1 | Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 | 6.30 – 7.00 |
| 2 | Утренняя прогулка | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.00 |
| ***В детском саду*** |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00 – 8.10 | 7.00 – 8.00 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.05 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.18 | 8.00 – 8.10 | 7.55 – 8.00-7 гр.8.00 – 8.05-1 гр. | 8.05 – 8.10 | 8.15 – 8.25 | 8.30 – 8.40 |
| 3 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | - | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.25 | 8.10 – 8.25 | - | - |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18 – 8.40 | 8.20 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.25 – 8.50 | 8.30 – 8.55 | 8.40 – 8.55 |
| 5 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 8.40 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 | 8.55 – 9.00 | 8.55 – 9.00 |
| 6 | НОД – развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00 – 9.30 | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 10.25 | 9.00 – 10.25 | 9.00 – 10.45 | 9.00 – 11.00 |
| 7 | Игры | - | 9.45 – 10.00 | - | - | - | - |
| 9 | Подготовка к прогулке, прогулка на веранде (игры с выносным материалом, подвижные игры – для групп раннего возраста; подвижные игры, наблюдения, экскурсии, труд – для групп дошкольного возраста) | 9.40 – 11.00 | 10.10 – 11.40 | 10.30 – 11.45 | 10.30 – 11.45 | 10.45 – 12.00 | 11.00 – 12.15 |
| 10 | Возвращение с прогулки, умывание, игры | 11.00 – 11.20 | 11.40 – 11.55 | 11.45 – 12.00 | 11.45 – 12.00 | 12.00 – 12.15 | 12.15 – 12.25 |
| 11 | Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 | 11.55 – 12.30 | 12.05 – 12.40 | 12.05 – 12.40 | 12.15 – 12.50 | 12.25 – 12.55 |
| 12 | Подготовка ко сну, дневной сон (полоскание рта после еды – для групп дошкольного возраста) | 11.50 –15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.55 – 15.00 |
| 13 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна (игры – для групп раннего возраста) | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.05 | 15.00 – 15.05 |
| 14 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 | 15.15 – 15.25 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.05 – 15.10 | 15.05 – 15.10 |
| 15 | Подвижные игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности, совместная деятельность в центрах активности | - | 15.45 – 16.20 | 15.20 – 16.20 | 15.20 – 16.20 | - | - |
| 16 | Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.30 – 15.40 | - | - | - | 15.10 – 15.15 | 15.10 – 15.20 |
| 17 | НОД – развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.40 – 16.10 | - | - | - | 15.15 – 16.25 | 15.20 – 16.30 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.25 | 16.15 – 16.30 | 16.20 – 16.40 | 16.20 – 16.40 | 16.25 – 16.40 | 16.30 – 16.45 |
| 19 | Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 16.25 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | - | - | 16.40 – 17.00  | - |
| 20 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 16.40 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 16.45 – 19.00 |
| ***Дома*** |
| 1 | Прогулка с родителями | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.00 | 19.00 – 20.15 | 19.00 – 20.15 |
| 2 | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 | 20.00 – 20.30 | 20.00 – 20.40 | 20.00 – 20.40 | 20.15 – 20.45 | 20.15 – 20.45 |
| 3 | Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 | 20.30 – 6.30 | 20.40 – 6.30 | 20.40 – 6.30 | 20.45 – 6.30 | 20.45 – 6.30 |