Приложение 1

К Плану мероприятий на летний оздоровительный период 2021 г.

(Приказ № 04-02/50 от 31.05.2021 г.)

**МДОУ «Детский сад № 95»**

**Режим дня (летний период 2021 года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Содержание** | **Возраст детей (лет)** | | | | |
| **2 - 3** | **3 - 4** | **4 - 5** | **5 - 6** | **6 – 7** |
| **Время** | | | | |
|  | Утренний приём на воздухе, осмотр, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика | 7.00- 8.00 | 7.00 - 8.05 | 7.00 - 8.10 | 7.00 - 8.15 | 7.00 - 8.20 |
|  | Совместная деятельность: гигиенические процедуры, игры, организация дежурства | 8.00 - 8.15 | 8.05 - 8.20 | 8.10 - 8.25 | 8.15 - 8.30 | 8.20 - 8.35 |
|  | Завтрак | 8.15 - 8.50 | 8.20 - 8.50 | 8.25 – 8.55 | 8.30 – 8.55 | 8.35 – 9.00 |
|  | Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, индивидуальное общение педагога с детьми | 8.50 - 9.20 | 8.50 - 9.20 | 8.55- 9.20 | 8.55 - 9.20 | 9.00- 9.20 |
|  | Совместная деятельность: подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)  Образовательная деятельность на прогулке: художественно - эстетической, социально-коммуникативной, познавательной, физической направленности | 9.20 – 11.30 | 9.20 – 11.30 | 9.20 – 11.50 | 9.20 – 12.10 | 9.20 – 12.15 |
|  | Второй завтрак | 10.00 - 10.10 | 10.05 - 10.15 | 10.10 - 10.20 | 10.15 - 10.25 | 10.20 - 10.30 |
|  | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30 - 11.45 | 11.30 - 11.55 | 11.50 - 12.10 | 12.10-12.20 | 12.15 - 12.25 |
|  | Подготовка к обеду, обед | 11.45 - 12.05 | 11.55 - 12.15 | 12.10- 12.35 | 12.20 -12.45 | 12.25 - 12.45 |
|  | Подготовка ко сну, сон | 12.05 -15.00 | 12.15 - 15.00 | 12.35 - 15.00 | 12.45 -15.00 | 12.45 -15.00 |
|  | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.10 | 15.00 -15.10 | 15.00 - 15.10 |
|  | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога  с детьми | 15.15 – 15.45 | 15.15 – 15.55 | 15.10 – 16.10 | 15.10 – 16.20 | 15.10 – 16.30 |
|  | Подготовка к уплотненному ужину, уплотненный ужин | 15.45-16.15 | 15.55 - 16.20 | 16.10 - 16.30 | 16.20 -16.40 | 16.30- 16.45 |
|  | Прогулка, уход детей домой | 16.15 - 19.00 | 16.20 - 19.00 | 16.30 - 19.00 | 16.40-19.00 | 16.45 - 19.00 |