|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий  МДОУ «Детский сад № 95»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Малышева  «31» августа 2020 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**(возраст детей от 3 лет до 4 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| 2 | Утренняя прогулка | 7.00 – 8.00 |
| ***В детском саду*** | | |
| 1 | Приём, осмотр, игры | 7.00 – 8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 |
| 3 | Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 8.10 - 8.20 |
| 4 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| 5 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 8.50 – 9.00 |
| 6 | НОД - развивающие образовательные ситуации. | 9.00–9.45 |
| 7 | Игры | 9.45 - 10.00 |
| 8 | Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, наблюдения, экскурсии) | 10.10 - 11.40 |
| 9 | Возвращение с прогулки, умывание, игры | 11.40 – 11.55 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| 11 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40 – 15.00 |
| 12 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| 14 | Подвижные игры, досуги, общение по интересам, выбор  самостоятельной деятельности в центрах активности. | 15.45 – 16.20 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин | 16.15 – 16.30 |
| 16 | Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, индивидуальная работа с детьми | 16.30 – 17.00 |
| 17 | Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, уход детей домой | 17.00 - 19.00 |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Прогулка с родителями | 19.00 – 20.00 |
| 2 | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| 3 | Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |