|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий  МДОУ «Детский сад № 95»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Малышева  «31» августа 2020 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**(возраст детей от 6 лет до 7 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| 2 | Утренняя прогулка | 7.00 – 8.00 |
| ***В детском саду*** | | |
| 1 | Прием детей, совместная деятельность (подвижные игры, поручения, беседы, общение), индивидуальная работа | 7.00 – 8.30 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 8.55 |
| 4 | Подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| 5 | Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 11.00 |
| 6 | Подготовка к прогулке | 11.00 – 11.10 |
| 7 | Прогулка (игры, наблюдения, труд, экскурсии) | 11.10 – 12.15 |
| 8 | Возвращение с прогулки, умывание, игры | 12.15 – 12.25 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 12.25 – 12.55 |
| 10 | Подготовка ко сну (полоскание рта после еды) | 12.55 – 13.00 |
| 11 | Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 12 | Подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна | 15.00 – 15.05 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.05 – 15.10 |
| 14 | Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 15.20 – 16.30 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин | 16.30 – 16.45 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.45 – 19.00 |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Прогулка с родителями | 19.00 – 20.15 |
| 2 | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| 3 | Укладывание, ночной сон | 20.45 – 6.30 |