|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий  МДОУ «Детский сад № 95»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Малышева  «31» августа 2020 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**(возраст детей от 2 лет до 3 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| 2 | Утренняя прогулка | 7.00 – 8.00 |
| ***В детском саду*** | | |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.00 – 8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.15 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.18 – 8.40 |
| 4 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 8.40 – 9.00 |
| 5 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 9.00 – 9.40 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка на веранде (игры с выносным материалом, подвижные игры) | 9.40 - 11.00 |
| 7 | Возвращение с прогулки, умывание, игры | 11.00 - 11.20 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| 9 | Подготовка ко сну | 11.50 - 12.00 |
| 10 | Дневной сон | 12.00 – 15.00 |
| 11 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.30 |
| 13 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.30 – 15.40 |
| 14 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.40 – 16.10 |
| 15 | Подготовка к ужину, ужин | 16.10 – 16.25 |
| 16 | Спокойные игры | 16.25 - 17.00 |
| 17 | Подготовка к прогулке, подвижные игры. Уход домой | 17.00 - 19.00 |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Прогулка с родителями | 19.00 – 20.00 |
| 2 | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 |
| 3 | Укладывание, ночной сон | 20.30 – 6.30 |