|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**  Заведующий  МДОУ «Детский сад № 95»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Малышева  «31» августа 2020 г. |

**РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

**(возраст детей от 5 лет до 6 лет)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Подъём, утренний туалет | 6.30 – 7.00 |
| 2 | Утренняя прогулка | 7.00 – 8.00 |
| ***В детском саду*** | | |
| 1 | Прием детей, осмотр, совместная деятельность (подвижные игры, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей, поручения, беседы, общение), индивидуальная работа | 7.00 – 8.15 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.25 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 4 | Подготовка к образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| 5 | Непосредственно образовательная деятельность | 9.00 – 10.45 |
| 6 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45 – 12.00 |
| 7 | Возвращение с прогулки, умывание, игры | 12.00 – 12.15 |
| 8 | Подготовка к обеду, обед | 12.15 – 12.50 |
| 9 | Подготовка ко сну (полоскание рта после еды) | 12.50 – 13.00 |
| 10 | Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| 11 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна, игры | 15.00 – 15.05 |
| 12 | Подготовка к полднику, полдник | 15.05 – 15.10 |
| 13 | Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность | 15.15 – 16.25 |
| 14 | Подготовка к ужину, ужин | 16.25 – 16.40 |
| 15 | Спокойные игры | 16.40 – 17.00 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой | 17.00 – 19.00 |
| ***Дома*** | | |
| 1 | Прогулка с родителями | 19.00 – 20.15 |
| 2 | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.15 – 20.45 |
| 3 | Укладывание, ночной сон | 20.45 – 6.30 |