 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 1 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком |  | 180 |
| Чай с сахаром | 150 |  |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батончик к чаю | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Сок/фрукт | 200/100 | 200/100 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 160 | 200 |
| Котлета мясная | 50 | 70 |
| Рис отварной / соус красный | 110/20 | 130/20 |
| Огурец свежий | 20 | 30 |
| Компот из ягод смеси с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 150 | 170 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Сыр порц | 10 | 10 |
| Батончик к чаю | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 1 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Молоко кип | 150 |  |
| Чай с сахаром |  | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| Кондитерское изделие | 20 | 20 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 200 |
| Котлета рыбная | 50 | 70 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Запеканка творожная со сгущеным молоком | 130/20 | 150/20 |
| Чай с низким сод сахара | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 1 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Суп молочный с вермишелью, с маслом | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 |  |
| Какао с молоком |  | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Сок/фрукт | 200/100 | 200/100 |
| **Итого:** | **200** | **200** |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 200 |
| Печень по - строгановски | 30/30 | 35/35 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 |
| Огурец свежий | 20 | 30 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Запеканка картофельная с мясным фаршем | 150 | 170 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 1 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 180 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Сыр порциями | 10 | 10 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Молоко ванильное | 150 | 180 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком и курой | 160 | 200 |
| Котлета «Рыжик» | 50 | 70 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 |
| Напиток из смеси с/ф | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Ежики мясные со сметанным соусом | 100/50 | 120/50 |
| Кисель из ягод | 150 | 180 |
| Булочка ванильная | 50 | 50 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 1 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком |  | 180 |
| Чай с сахаром | 150 |  |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Сок/Фрукт | 200/100 | 200/100 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Борщ с картофелем и сметаной | 160 | 200 |
| Гуляш «Болоньезе» | 50 | 70 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 |
| Компот из смеси с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 130/20 | 140/30 |
| Чай с сахаром | 150 |  |
| Чай с низким содержанием сахара |  | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.