 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 2 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 |  |
| Чай с сахаром и молоком |  | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батончик к чаю | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Сок/фрукт | 200/100 | 200/100 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 200 |
| Жаркое по - домашнему | 150 | 200 |
| Огурец свежий | 20 | 30 |
| Напиток из смеси с/ф | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 75 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 2 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 |  |
| Какао с молоком |  | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Кисломолочный напиток | 150 | 180 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с горохом | 160 | 200 |
| Люля – кебаб из куры | 50 | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая  Соус красный основной | 150  20 | 130  20 |
| Компот из ягодс/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Омлет натуральный | 150 | 170 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Сыр порц | 10 | 10 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 2 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Молоко кип | 150 |  |
| Чай с сахаром |  | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Сок/фрукт | 200/100 | 200/100 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Рассольник Ленинградский на курином бульоне и сметаной | 160 | 200 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 170 |
| Соус молочный | 20 | 20 |
| Напиток из шиповника и изюма | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Рагу из овощей с курой | 150 | 200 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 2 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша манная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 |  |
| Кофейный напиток с молоком |  | 180 |
| Масло сливочное | 10 | 10 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Молоко ванильное | 150 | 180 |
| Кондитерское изделие | 20 | 20 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 160 | 200 |
| Пудинг рыбный запеч | 50 | 70 |
| Картофель отварной | 110 | 130 |
| Напиток из смеси с/ф | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Сырники творожные с подливой молочной сладкой | 130/20 | 150/20 |
| Кисель из ягод | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.

 «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 2 неделя**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Ясли** | **Сад** |
|  | Выход | Выход |
| **Завтрак** | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 |  |
| Чай с сахаром |  | 180 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Сыр порциями | 10 | 10 |
| **Итого:** |  |  |
| **Второй завтрак** | | |
| Сок/Фрукт | 200/100 | 200/100 |
| **Итого:** |  |  |
| **Обед** | | |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 200 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 30/30 | 35/35 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 |
| Огурец свежий | 20 | 30 |
| Компот из смеси с/м | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **Итого:** |  |  |
| **Уплотненный полдник** | | |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 180 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 |
| Манник | 50 | 50 |
| **Итого:** |  |  |

Медицинская сестра по питанию Никитина В.А.