ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 2 неделя**

**18.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 150 | 171 | 180 | 205 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 77 | 180 | 92 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **375** | **400** | **436** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | **200** | **88** | **200** | **88** |
| **Обед** | | | | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 69 | 200 | 86 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 181 | 200 | 240 |
| Овощи натуральные соленые | 20 | 2 | 30 | 3 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 85 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **395** | **660** | **511** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 150 | 109 | 180 | 131 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 168 | 75 | 168 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **375** | **322** | **435** | **353** |
| **Итого за день:** | **1415** | **1180** | **1695** | **1388** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 2 неделя**

**19.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 202 | 180 | 242 |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 102 |
| Молоко кипяченое | 150 | 85 |  |  |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **414** | **400** | **483** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Напиток кисломолочный | 150 | 72 | 180 | 86 |
| **Итого:** | **150** | **72** | **180** | **86** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с горохом лущеным | 160 | 109 | 200 | 136 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 248 | 130 | 292 |
| Люля-кебаб из куры | 50 | 164 | 70 | 229 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **689** | **650** | **875** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Омлет натуральный | 150 | 293 | 170 | 331 |
| Сыр порц. | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **330** | **442** | **390** | **501** |
| **Итого за день:** | **1330** | **1617** | **1620** | **1945** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 2 неделя**

**20.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 213 | 180 | 255 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **403** | **400** | **469** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 100 | 44 | 100 | 44 |
| **Итого:** | **100** | **44** | **100** | **44** |
| **Обед** | | | | |
| Рассольник ленинградский c курой и сметаной | 160 | 103 | 200 | 129 |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 223 | 170 | 252 |
| Соус молочный | 20 | 28 | 20 | 28 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 104 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **516** | **620** | **631** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Рагу из овощей с курой | 150 | 126 | 200 | 168 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **232** | **410** | **295** |
| **Итого за день:** | **1260** | **1195** | **1530** | **1439** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 2 неделя**

**21.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 210 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Яйцо вареное | 47 | 63 | 40 | 63 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **377** | **435** | **447** | **496** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| **Итого:** | **167** | **142** | **197** | **159** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный со свининой | 160 | 106 | 200 | 133 |
| Котлета рыбная | 50 | 93 | 70 | 130 |
| Картофельное пюре | 110 | 113 | 130 | 133 |
| Икра свекольная | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **475** | **660** | **625** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Пудинг из творога с подливой молочной | 130/20 | 352 | 150/20 | 398 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 83 | 180 | 99 |
| **Итого:** | **320** | **496** | **380** | **570,5** |
| **Итого за день:** | **1384** | **1548** | **1684** | **1850** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 2 неделя**

**22.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 154 | 180 | 166 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Масло сливочное | 5 | 33 | 5 | 33 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Сыр порционный | 10 | 43 | 10 | 43 |
| **Итого:** | **335** | **354** | **405** | **390** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | **200** | **88** | **200** | **88** |
| **Обед** | | | | |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 84 | 200 | 104 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 30/30 | 96 | 35/35 | 112 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 114 | 130 | 134 |
| Компот из смеси с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **409** | **630** | **515** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 211 | 180 | 253 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Манник | 50 | 181 | 50 | 181 |
| **Итого:** | **350** | **437** | **410** | **488** |
| **Итого за день:** | **1395** | **1288** | **1645** | **1481** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.