ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 1 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 150 | 188 | 180 | 198 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **330** | **372** | **400** | **388** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельным с рыбными консервами | 160 | 122 | 180 | 128 |
| Котлета мясная | 50 | 188 | 70 | 201 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **520** | **682** | **630** | **714** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 120 | 305 | 140 | 358 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 99 | 180 | 107 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **290** | **469** | **350** | **534** |
| **Итого за день:** | **1225** | **1570** | **1465** | **1683** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 1 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша манная с маслом | 150 | 175 | 180 | 189 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **387** | **400** | **418** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | **180** | **75** |
| **Обед** | | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 188 | 180 | 199 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **617** | **610** | **647** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Сыр порц | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **310** | **305** | **370** | **317** |
| **Итого за день:** | **1290** | **1379** | **1560** | **1457** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 1неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | 188 | 180 | 232 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 |  |  |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **427** | **400** | **461** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 169 | 180 | 175 |
| Печень по - строгоновски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Каша гречневая отварная | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 50 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **582** | **610** | **625** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Рагу из овощей с мясом | 150 | 188 | 200 | 205 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **302** | **410** | **322** |
| **Итого за день:** | **1235** | **1358** | **1505** | **1455** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 1 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 231 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| **Итого:** | **377** | **463** | **447** | **508** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 70 | 180 | 78 |
| Кондитерское изделие | 1 шт | 57 | 1 шт | 57 |
| **Итого:** | **150** | **127** | **180** | **135** |
| **Обед** | | | | |
| Борщ с картофелем со свининой и сметаной | 160 | 120 | 180 | 124 |
| Гуляш «Болоньезе» | 50 | 98 | 70 | 103 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **468** | **610** | **505** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Ежики мясные со сметанным соусом | 100/50 | 187 | 120/50 | 197 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **301** | **380** | **314** |
| **Итого за день:** | **1364** | **1359** | **1634** | **1462** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 1 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 157 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Сыр | 10 | 67 | 10 | 67 |
| **Итого:** | **340** | **426** | **410** | **453** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком | 160 | 110 | 180 | 120 |
| Котлета «Рыжик» | 50 | 127 | 70 | 135 |
| Огурец свежий | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Напиток из смеси с/ф | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **530** | **497** | **660** | **537** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 288 | 180 | 302 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 168 | 75 | 168 |
| **Итого:** | **375** | **508** | **435** | **524** |
| **Итого за день:** | **1330** | **1478** | **1590** | **1561** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.