ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 1 неделя**

**25.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 150 | 171 | 180 | 205 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **368** | **400** | **428** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | **200** | **88** | **200** | **88** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельным с рыбными консервами | 160 | 108 | 200 | 135 |
| Котлета мясная | 50 | 125 | 70 | 175 |
| Рис отварной | 110 | 198 | 130 | 234 |
| Соус красный основной | 20 | 53 | 20 | 53 |
| Компот из смеси ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **599** | **650** | **762** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Сыр порционный | 10 | 43 | 10 | 43 |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 150 | 275 | 170 | 310 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **424** | **390** | **480** |
| **Итого за день:** | **1380** | **1479** | **1640** | **1759** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 1 неделя**

**26.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 210 |
| Яйцо вареное | 47 | 63 | 47 | 63 |
| Чай с сахаром | 150 | 63 | 180 | 76 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **377** | **428** | **447** | **488** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Напиток кисломолочный | 150 | 72 | 180 | 87 |
| Кондитерское изделие | 17 | 57 | 17 | 57 |
| **Итого:** | **167** | **129** | **197** | **144** |
| **Обед** | | | | |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 92 | 200 | 115 |
| Котлета рыбная | 50 | 93 | 70 | 130 |
| Картофельное пюре | 110 | 114 | 130 | 135 |
| Овощи натуральные соленые | 20 | 2 | 30 | 3 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 104 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **490** | **660** | **630** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 130/20 | 287 | 150/20 | 324 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **393** | **380** | **451** |
| **Итого за день:** | **1384** | **1440** | **1684** | **1713** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 1неделя**

**27.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Суп молочный с вермишелью с маслом | 150 | 193 | 180 | 232 |
| Молоко кипяченое | 150 | 85 |  |  |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 102 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **405** | **400** | **473** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 100 | 44 | 100 | 44 |
| **Итого:** | **100** | **44** | **100** | **44** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с яйцом и курой | 160 | 102 | 200 | 128 |
| Печень по - строгоновски | 60 | 163 | 70 | 190 |
| Каша гречневая отварная | 110 | 248 | 130 | 293 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **510** | **628** | **630** | **776** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Запеканка картофельная с мясным фаршем | 150 | 291 | 170 | 328 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **397** | **380** | **455** |
| **Итого за день:** | **1260** | **1474** | **1510** | **1748** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 1 неделя**

**28.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом | 150 | 193 | 180 | 232 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 77 | 180 | 92 |
| Масло сливочное | 5 | 33 | 5 | 33 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Сыр порционный | 10 | 43 | 10 | 43 |
| **Итого:** | **335** | **407** | **405** | **473** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 85 | 180 | 102 |
| **Итого:** | **150** | **85** | **180** | **102** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с зеленым горошком и курой | 160 | 107 | 200 | 133 |
| Котлета «Рыжик» | 50 | 130 | 70 | 182 |
| Картофельное пюре | 110 | 114 | 130 | 135 |
| Икра свекольная | 20 | 20 | 30 | 30 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 85 | 180 | 102 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **520** | **514** | **660** | **679** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Пудинг из творога с подливой молочной сладкой | 150 | 352 | 170 | 398 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 83 | 180 | 99 |
| **Итого:** | **320** | **496** | **380** | **570** |
| **Итого за день:** | **1325** | **1502** | **1625** | **1824** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 1 неделя**

**29.12.2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 154 | 180 | 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70 | 180 | 84 |
| Масло сливочное | 10 | 66 | 10 | 66 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **330** | **351** | **400** | **408** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | **200** | **88** | **200** | **88** |
| **Обед** | | | | |
| Борщ с картофелем со свининой и сметаной | 160 | 162 | 200 | 203 |
| Гуляш «Болоньезе» | 50 | 126 | 70 | 176 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 114 | 130 | 134 |
| Компот из ягод с/м | 150 | 57 | 180 | 68 |
| Хлеб ржаной | 30 | 58 | 50 | 97 |
| **Итого:** | **500** | **517** | **630** | **678** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Ежики мясные со сметанным соусом | 150 | 188 | 170 | 212 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 45 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 61 | 30 | 73 |
| **Итого:** | **320** | **294** | **380** | **339** |
| **Итого за день:** | **1350** | **1250** | **1580** | **1513** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.