ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом сливочным | 150 | 180 | 180 | 198 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **330** | **364** | **400** | **388** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
| **Обед** | | | | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 119 | 180 | 122 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | 102 | 70 | 122 |
| Каша гречневая отварная | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **504** | **610** | **551** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 120 | 305 | 140 | 358 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **290** | **422** | **350** | **481** |
| **Итого за день:** | **1205** | **1337** | **1445** | **1467** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 214 |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 121 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 |  |  |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Сыр порц | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **340** | **506** | **410** | **532** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | **180** | **75** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 160 | 177 | 180 | 187 |
| Жаркое по - домашнему | 150 | 170 | 200 | 183 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **490** | **467** | **610** | **495** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Ленивые голубцы с соусом сметанным томатом и луком | 150 | 221 | 170 | 258 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **320** | **335** | **380** | **375** |
| **Итого за день:** | **1300** | **1378** | **1580** | **1477** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 224 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 110 | 180 | 123 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **439** | **400** | **477** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
| **Обед** | | | | |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 144 | 180 | 154 |
| Печень по - строгоновски | 50 | 153 | 70 | 163 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **606** | **610** | **658** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 123 | 180 | 138 |
| Манник | 50 | 148 | 50 | 148 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| **Итого:** | **350** | **323** | **410** | **340** |
| **Итого за день:** | **1265** | **1415** | **1505** | **1522** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша манная молочная жидкая с маслом | 150 | 175 | 180 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 83 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **377** | **411** | **447** | **452** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Молоко ванильное | 150 | 70 | 180 | 78 |
| Кондитерское изделие | 1 шт | 57 | 1 шт | 57 |
| **Итого:** | **150** | **127** | **180** | **135** |
| **Обед** | | | | |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 163 | 180 | 163 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Огурец свежий | 30 | 7 | 50 | 12 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **530** | **553** | **660** | **643** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Кисель из ягод с/м | 150 | 99 | 180 | 107 |
| **Итого:** | **290** | **466** | **350** | **528** |
| **Итого за день:** | **1364** | **1557** | **1654** | **1758** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агрофирма-Ярославль» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 166 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **328** | **400** | **350** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| **Итого:** | **1 шт** | **47** | **1 шт** | **47** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный со свининой | 160 | 147 | 180 | 156 |
| Люля – кебаб из курицы | 50 | 92 | 70 | 129 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **558** | **610** | **617** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Сыр порц | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **310** | **305** | **370** | **317** |
| **Итого за день:** | **1225** | **1238** | **1465** | **1331** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.