ООО «Агроинвест» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Понедельник 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 227,0 | 180/5 | 276,3 |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 74,16 | 180 | 89,0 |
| Масло сливочное | 8 | 59,2 | 10 | 74,0 |
| Печенье | 25 | 24,43 | 25 | 24,43 |
| **Итого:** | **338** | **384,79** | **400** | **463,73** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 150 | 63,33 | 180 | 76,0 |
| **Итого:** | **150** | **63,33** | **180** | **76,0** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с горохом на мясном бульоне | 150 | 93,11 | 200 | 124,15 |
| Плов со свининой | 170 | 292,4 | 170 | 292,4 |
| Икра свекольная | 30 | 12,52 | 50 | 20,88 |
| Напиток из ягод с/м | 150 | 73,91 | 180 | 88,7 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,35 | 45 | 95,6 |
| **Итого:** | **535** | **546,29** | **625** | **649,78** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | 130/15 | 232,67 | 150/15 | 268,0 |
| Сыр порционный | 10 | 36,0 | 10 | 36,0 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31,57 | 180 | 37,89 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| **Итого:** | **330** | **359,4** | **385** | **412,89** |
| **Итого за день:** | **1353** | **1353,81** | **1590** | **1602,4** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агроинвест» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Вторник 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 160,0 | 180/5 | 192,0 |
| Какао с молоком | 150 | 129,0 | 180 | 154,8 |
| Масло сливочное | 8 | 59,2 | 10 | 74,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| **Итого:** | **338** | **407,36** | **405** | **491,8** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Кисломолочный продукт | 150 | 79,5 | 180 | 95,4 |
| **Итого:** | **150** | **79,5** | **180** | **95,4** |
| **Обед** | | | | |
| Борщ с картофелем и сметаной | 150 | 85,6 | 200 | 114,22 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 157,8 | 130 | 186,53 |
| Тефтели мясные с соусом | 50/20 | 137,34 | 50/20 | 137,34 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 64,95 | 180 | 77,94 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,35 | 45 | 95,6 |
| **Итого:** | **515** | **520,04** | **600** | **611,63** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Жаркое по домашнему | 170 | 297,07 | 200 | 349,5 |
| Огурец соленый | 30 | 4 | 50 | 6 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31,57 | 180 | 37,89 |
| Булочка домашняя | 50 | 178,0 | 50 | 178,0 |
| **Итого:** | **400** | **510,64** | **480** | **571,39** |
| **Итого за день:** | **1403** | **1517,54** | **1665** | **1770,22** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агроинвест» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Среда 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 220,0 | 180/5 | 263,0 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31,57 | 180 | 37,89 |
| Масло сливочное | 8 | 59,2 | 10 | 74,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| **Итого:** | **338** | **369,93** | **405** | **445,89** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Фрукт | 100 | 44,0 | 100 | 44,0 |
| **Итого:** | **100** | **44,0** | **100** | **44,0** |
| **Обед** | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 150 | 96,6 | 200 | 128,8 |
| Печень тушеная со сметаной | 60 | 126,6 | 70 | 147,7 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 183,1 | 130 | 216,4 |
| Напиток из изюма | 150 | 56,65 | 180 | 67,98 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,35 | 45 | 95,6 |
| **Итого:** | **505** | **537,3** | **625** | **656,48** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Пюре картофельное | 100 | 117,54 | 100 | 117,54 |
| Суфле рыбное | 70 | 221,3 | 70 | 221,3 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31,57 | 180 | 37,89 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| **Итого:** | **345** | **429,57** | **380** | **447,73** |
| **Итого за день:** | **1288** | **1380,8** | **1510** | **1594,1** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агроинвест» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Четверг 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 220,0 | 180/5 | 263,0 |
| Кофейный напиток | 150 | 99,0 | 180 | 118,8 |
| Масло сливочное | 8 | 59,2 | 10 | 74,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| **Итого:** | **338** | **437,36** | **405** | **526,8** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 150 | 63,33 | 180 | 76,0 |
| **Итого:** | **150** | **63,33** | **180** | **76,0** |
| **Обед** | | | | |
| Суп картофельный с яйцом | 150 | 111,75 | 200 | 149,0 |
| Ежики мясные с соусом | 100/50 | 250,58 | 120/50 | 284,0 |
| Напиток из ягод с/м | 150 | 73,91 | 180 | 88,7 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,35 | 45 | 95,6 |
| **Итого:** | **485** | **510,59** | **595** | **617,3** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Запеканка творожная с фруктовым соусом | 100/20 | 250/87 | 140/30 | 334,5 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31,57 | 180 | 41,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| **Итого:** | **295** | **341,6** | **380** | **446,5** |
| **Итого за день:** | **1268** | **1352,88** | **1560** | **1666,6** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.

ООО «Агроинвест» «Согласовано»

Заведующий МДОУ № 95

Малышева А.Н.

**МЕНЮ**

**Пятница 2 неделя**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **ясли** | | **сад** | |
|  | **выход** | **ккал** | **выход** | **ккал** |
| **Завтрак** | | | | |
| Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 227,0 | 180/5 | 276,3 |
| Чай с сахаром и молоком | 150 | 74,16 | 180 | 89,0 |
| Масло сливочное | 8 | 59,2 | 10 | 74,0 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59,16 | 30 | 71,0 |
| Сыр порционный | 8 | 28,8 | 10 | 36,0 |
| **Итого:** | **346** | **448,32** | **415** | **546,3** |
| **Второй завтрак** | | | | |
| Сок | 150 | 63,33 | 180 | 76,0 |
| **Итого:** | **150** | **63,33** | **180** | **76,0** |
| **Обед** | | | | |
| Солянка по домашнему с курой | 150 | 99 | 200 | 132 |
| Капуста тушеная с курой | 170 | 233,75 | 200 | 275,01 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 64,95 | 180 | 77,94 |
| Хлеб ржаной | 35 | 74,35 | 45 | 95,6 |
| **Итого:** | **505** | **546,3** | **625** | **580,55** |
| **Уплотненный полдник** | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 227,0 | 180 | 276,3 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 31,57 | 180 | 37,89 |
| Манник | 50 | 133,5 | 50 | 133,5 |
| **Итого:** | **350** | **392,07** | **410** | **447,69** |
| **Итого за день:** | **1351** | **1450,02** | **1630** | **1650,541** |

Медицинская сестра по питанию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Никитина В.А.