

***Физкультминутка «По грибы»***

Осеннюю порою мы в лес с тобой придем, *шагают на месте*
Грибов корзинку целую в лесу мы соберем! *приседают*Летает паутина и падает листва, *покачивают руками над головой*
Шуршит под сапогами увядшая трава. *«шуршат» ногами*
По тонкому мосточку ручей мы перейдем, *идут на носочках*
Семью лисичек рыженьких во мху с тобой найдем. *наклоны вниз*
Раздвинем травку палочкой и там увидим вдруг – *скрестные движения прямых рук*
Цветные сыроежки рассыпались вокруг. *кружатся на месте*
А на полянке крепкие боровики стоят. *«пружинка»*
Под лапы елок спрятались, в корзинку не хотят. *ставят руки «елочкой» над головой*
Опят, груздей и рыжиков с тобою мы нашли, *повороты вправо-влево*
Грибов корзинку целую домой мы принесли! *хлопают в ладоши*