

***Физкультминутка «По грибы»***

Осеннюю порою мы в лес с тобой придем, *шагают на месте*  
Грибов корзинку целую в лесу мы соберем! *приседают*Летает паутина и падает листва, *покачивают руками над головой*  
Шуршит под сапогами увядшая трава. *«шуршат» ногами*  
По тонкому мосточку ручей мы перейдем, *идут на носочках*  
Семью лисичек рыженьких во мху с тобой найдем. *наклоны вниз*  
Раздвинем травку палочкой и там увидим вдруг – *скрестные движения прямых рук*  
Цветные сыроежки рассыпались вокруг. *кружатся на месте*  
А на полянке крепкие боровики стоят. *«пружинка»*   
Под лапы елок спрятались, в корзинку не хотят. *ставят руки «елочкой» над головой*  
Опят, груздей и рыжиков с тобою мы нашли, *повороты вправо-влево*  
Грибов корзинку целую домой мы принесли! *хлопают в ладоши*