

1. Посещайте сеть вместе с детьми, побуждайте их делиться опытом использования

Интернета.

2. Научите детей доверять интуиции - если их в Интернете что-либо беспокоит, пусть сообщают вам.

ДЕСЯТЬ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ИНТЕРНЕТЕ

10. Научите детей уважать других, убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего тона действуют везде - даже в виртуальном мире.

9. Наставляйте, чтобы дети уважали чужую собственность, расскажите, что незаконное копирование музыки, компьютерных игр и других программ - кража.

8. Контролируйте действия детей с помощью современных программ, которые отфильтруют вредное содержимое, помогут выяснить, какие сайты посещает ребенок и что он там делает.

7. Скажите детям, что далеко не все, что они читают или видят в Интернете, - правда, приучите их спрашивать вас, если они не уверены.

3. Помогите ребенку зарегистрироваться в программах, требующих регистрационного имени и заполнения форм, не используя личной информации (имя ребенка, адрес электронной почты, номер телефона, домашний адрес). Для этого можно завести специальный адрес электронной почты.

4. Наставляйте, чтобы дети никогда не давали своего адреса, номера телефона или другой личной информации, например, места учебы или любимого места для прогулки.

5. Объясните детям, что в Интернете и реальной жизни разница между правильным и неправильным одинакова.

6. Детям никогда не следует встречаться с друзьями из Интернета, так как эти люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.



Правила поведения детей при пожаре

Уважаемые родители! В целях вашей безопасности и безопасности ваших детей как можно чаще беседуйте с малышами о том, как себя вести в чрезвычайных ситуациях. Но главное: научите детей избегать потенциальную опасность. Например, опасность пожара. Не забывайте повторять с детьми правила пожарной безопасности.

Вопросы, на которые каждый ребенок должен знать правильный ответ:

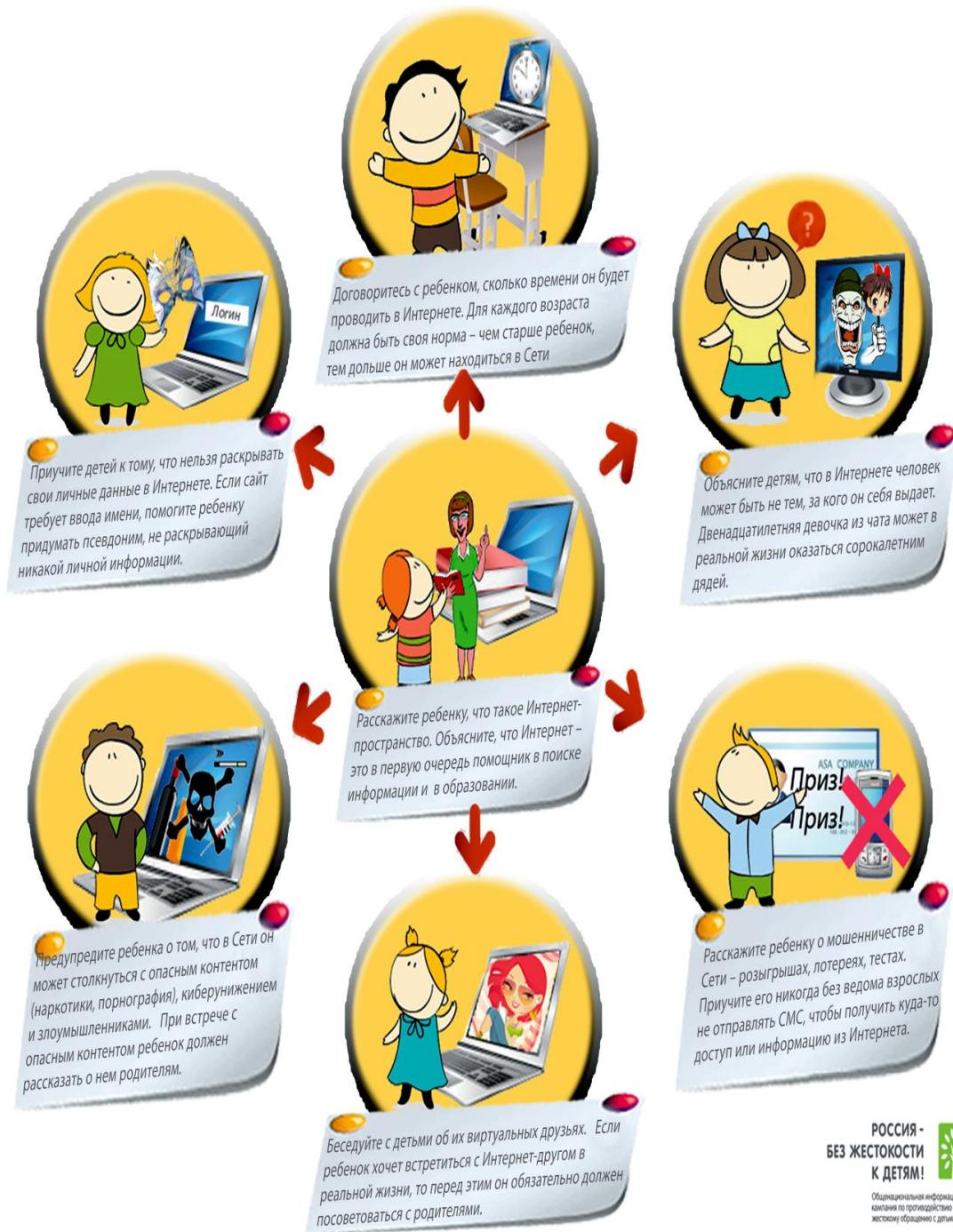
- Что нужно делать, если возник пожар в квартире? (позвонить по телефону 01 или с сотового 010, 112 и сообщить адрес пожара, свою фамилию, что и где горит)
- Можно ли играть со спичками и зажигалками? (нельзя. Спички – одна из причин пожара)
- Чем можно тушить пожар? (одеялом, пальто, водой, песком, огнетушителем)
- Можно ли самостоятельно пользоваться розеткой? (нельзя. Нужно просить взрослых включить или выключить электроприборы)
- Назови номер пожарной службы? (01 или с сотового телефона 010, 112)
- Главное правило при любой опасности? (не поддаваться панике, не терять самообладания)
- Можно ли без взрослых пользоваться свечами, бенгальскими огнями у елки? (нет, нельзя, может возникнуть пожар)
- Можно ли дотрагиваться до включенных электроприборов мокрыми руками? (нельзя! Вода пропускает ток через себя. Это опасно для жизни.)

В случае возникновения пожара, **если рядом нет взрослых**, детям нужно действовать следующим образом:

- Обнаружив пожар, позвонить по телефону 01, сообщить фамилию, адрес, что и где горит.
- Предупредить о пожаре соседей, если необходимо, они помогут ребенку вызвать пожарных.
- Нельзя прятаться под кровать, в шкаф, под ванну, а постараться убежать из квартиры.
- Ребенку необходимо знать: дым гораздо опаснее огня. В задымленном помещении – закрыть нос и рот мокрой тряпкой, лечь на пол и ползти к выходу – внизу дыма меньше.
- При пожаре в подъезде пользоваться лифтом запрещается. Он может отключиться.
- Ожидая приезда пожарных, сохранять спокойствие.
- Когда приедут пожарные, выполнять все их указания.



Безопасность ребенка в Интернете. Памятка родителям.



Как говорить с ребёнком о коронавирусе?

Спросите своего ребенка что он знает?

Если вы заметили, что ребенок, играя упоминает слово «коронавирус», или вдруг его игрушки «болеют», попытайтесь выяснить, что он знает. Для этого задайте несколько вопросов:

- Похоже, ты что-то слышал о коронавирусе. Что ты знаешь об этом?
- Некоторые люди говорят о коронавирусе. Ты знаешь что это?
- Многие люди в последнее время беспокоятся о том, что могут заболеть.

Интересно, почему они так волнуются. Как ты думаешь?

Или универсальный:

- Хм (кивок). Расскажи мне больше об этом.

Поправьте неверные суждения ребенка и дайте ему простое объяснение:

Если ваш ребенок может рассказать вам, что он знает о коронавирусе, ваша первая задача – исправить любую дезинформацию. Предлагайте простые и прямые объяснения.

- Коронавирус – это то, что делает людей больными
- Коронавирус – это микроб, такой маленький, что его не видно
- У некоторых людей кашель и температура
- Некоторые люди попадают в больницу, когда заболевают
- Врачи, медсестры и другие работники лечат больных и они поправляются
- Есть вещи, соблюдая которые мы можем не заболеть, например, мыть руки.

Некоторые дети, возможно, слышали, что люди умерли от коронавируса. Не игнорируйте их страхи, но не зацикливайтесь на этом. Заверьте их, что вы о них позаботитесь несмотря ни на что. Ответ может быть такой:

- ! Да, некоторые люди умирают от коронавируса, но это случается очень редко.
Большинство людей выздоравливают. Я не думаю, что это то, о чем нам нужно беспокоиться.
• Все люди иногда болеют. Помнишь, когда ты был болен, я давал (а) тебе лекарство, мы много читали и отдыхали, потом тебе стало лучше и ты поправился? И в любое время, если что-то случится я буду о тебе заботиться и все будет хорошо.

Посмотрите вместе с ребёнком мультфильмы или почитайте книги, где герои болели, но в итоге выздоровели:

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Цветик-Семицветик• Айболит• Трои из Простоквашино• Про бегемота, который боялся прививок | <ul style="list-style-type: none">• Птичка Тари (про крокодила, который не чистил зубы)• Смешарики «Ежик и здоровье»• Виктор Драгунский «Зеленчактый Леопард» |
|---|---|

Во время стресса дети нуждаются в предсказуемости и последовательности обычных действий. Родителям это тоже нужно! Так что играйте, общайтесь со своим ребенком, смотрите мультфильмы, читайте сказки.

И помните – спокойный родитель залог спокойного ребенка.

Всем спокойствия и здоровья!



Инициатива Рыбаков Фонда



ust-solnychko.ucoz.ru

