**МДОУ «Детский сад № 95»**

**Материал для занятий с детьми дома**

**по тематической неделе «Друзья спорта»**

**22.06.2020 – 26.06.2020 (старшая группа)**

Составил воспитатель:

Сапогова М.С.

1. **Беседа «Спорт».**

Ребята, мы ежедневно слышим знакомые слова «физкультура», «**спорт**». Физкультурой может заниматься и маленький, и большой. **Спортом** занимаются самые сильные, крепкие и **здоровые**. Но каждый физкультурник мечтает стать **спортсменом**.

Что для этого необходимо делать? *Надо каждое утро делать зарядку, выполнять упражнения на открытом воздухе.*

Какими бывают дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру? *Они слабые, часто болеют, грустные, многое у них в жизни не получается, плохо учатся.*

Самые главные соревнования у **спортсменов всего мира** называются Олимпийские игры. Каждый **спортсмен** мечтает выступить и победить в них.

А что же такое – Олимпиада? *Олимпиада – это всемирные соревнования в различных видах****спорта.***

Олимпийские игры – это большой **спортивный праздник**, на котором

собираются **спортсмены разных стран**, чтобы помериться силами в **спорте**. А ещё **спортсмены очень дружные**, они помогают товарищам по команде, не оставляют их в беде. Эти игры проводятся раз в четыре года. В них принимают участие лучшие **спортсмены** большинства стран мира.

1. **Спортивные загадки.**

Лента, мяч, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам ... *гимнастика*

Соберем команду в школе

И найдем большое поле.

Пробиваем угловой –

Забиваем головой!

И в воротах пятый гол!

Очень любим мы ... *футбол*

В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это... *баскетбол*

Там сегодня будет жарко,

Не смотря, что лёд кругом:

Две команды будут «драться», -

Из-за шайбы, всё бегом.

(*хоккей*)

Общим словом непременно

Назовите мне спортсмена:

Каратист и сумоист,

Дзюдоист или самбист.

*(борец)*

В трусах и тёплых варежках

Дерутся два товарища.

*(бокс)*

Ему бассейн так приглянулся.

Он тут же в воду бултыхнулся,

Помчался стилем баттерфляй,

Теперь спортсмена отгадай.

*(пловец)*

1. **Малоподвижная игра «Покажи движение».**

Взрослый называет положение частей тела, а ребенок выполняет(руки в стороны, ноги врозь, руки на пояс и т.д.).

1. **Словесная игра «Назови спортсмена».**

Футболом занимается *… футболист.*Гимнастикой занимается *… гимнаст.*Биатлоном занимается *... биатлонист.*Баскетболом занимается *… баскетболист.*Теннисом занимается *… теннисист.*Волейболом занимается *… волейболист.*Плаваньем занимается *… пловец.*Боксом занимается *… боксер.*Легкой атлетикой занимается *… легкоатлет.*Шахматами занимается *… шахматист.*Фехтованием занимается *... фехтовальщик.*Хоккеем занимается *… хоккеист.*Борьбой занимается *… борец.*Велоспортом занимается *… велосипедист.*

1. **Физкультминутка.**

*Движения выполняются по тексту.*

Мы на плечи руки ставим

Начинаем их вращать,

Так осанку мы исправим

Раз, два, три, четыре, пять.

Руки ставим перед грудью

В стороны разводим

Мы зарядку делать будем

При любой погоде.

Руку правую поднимем,

А другую вниз опустим,

Мы меняем их местами

Плавно двигаем руками.

А теперь давайте вместе

Пошагаем все на месте!

1. **Рисование «Олимпийские кольца».**

**Олимпийский** символ – пять цветных **олимпийских колец**. Это пять материков: синее кольцо символизирует Европу, черное – Африку, красное – Америку, желтое – Азию, зеленое – Австралию. **Олимпийский** символ, пять колец, – это встреча спортсменов со всех континентов на **Олимпийских играх**. Переплетение колец означает дружбу и сотрудничество всех народов мира. Эти кольца на белом фоне изображены на **Олимпийском флаге**. Белый цвет **флага** символизирует мир во время игр. Во время открытия **Олимпийских игр флаг поднимают под олимпийский гимн**, а при закрытии игр **флаг** спускают и передают городу, в котором пройдут следующие **Олимпийские игры**. Предлагаю сделать **олимпийский флаг**. Обратите внимание на расположение **олимпийских колец**, их цвета на флаге.

К нарисованным на листе бумаге кольцам приклеим деревянную палочку. Теперь получился настоящий **Олимпийский флаг!**

1. **Веселая музыкальная зарядка.**

<https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY>

1. **Детская песенка «Давай заниматься спортом».**

<https://www.youtube.com/watch?v=5SizV3qLs6I>

**Интернет - источники**

Международный образовательный портал

<https://www.maam.ru/detskijsad/sport-yeto-zdorove-350392.html>