***Приложение №1***

***Тема недели: «Мой город. Моя страна»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Физкультминутка** | |
| В нашем городе здания – высокие | Руки вверх |
| Есть проспекты, аллеи – широкие | Руки в стороны |
| Есть мосты над реками радугой | Руки описывают дуги вправо-влево |
| И фонтаны бьют в небо радостно. | Руки вверх, сжимать-разжимать ладони |
| В нашем городе реки глубокие | Наклон, руки вниз |
| Фонари красотою строгие | Руки вверх |
| В скверах-парках деревья зелёные | Руки вверх: движения вправо-влево |
| Мы в свой город с детства влюблённые! | Хлопаем в ладоши |

|  |  |
| --- | --- |
| **Пальчиковая гимнастика** | |
| Город чудный, город древний,  Ты вместил в свои концы | Хлопок, кулачок |
| И посады, и деревни,  И палаты, и дворцы… | Поочерёдно загибаем пальцы |
| Глаз не хватит улиц длинных…  Это матушка Москва! | Сгибаем, разгибаем пальцы |

**Ритмическая игра «Мы по городу идём»**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы по городу идём– 1, 2, 3 | ходьба на месте |
| Всё, что видим, назовём – 1, 2, 3 | хлопки |
| Вот дома высокие | руки вверх |
| Улицы широкие | руки в стороны |
| Светофоры и машины | руки «держат руль» |
| Остановки, магазины | шагают на месте |
| Парки, улицы, мосты | правая рука в правую сторону, левая рука в левую сторону, обе руки вниз в стороны |
| И деревья, и кусты | руки вверх покачивают ими и вниз |