***Советы для родителей по защите******прав и***

***достоинств ребенка в семье***

* Принимать ребенка таким, какой он есть, и любить его.
* Обнимать ребенка не менее 4, а лучше по 8 раз в день.
* Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребёнком в целом.
* Верить в то лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его. Чаще хвалить.
* Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
* Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
* Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
* Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
* За один раз может быть одно наказание. Наказан – прощен.
* Ребенок не должен бояться наказания.
* Если ребенок своим поведением вызывает у вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.
* Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
* Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
* Если ребенку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

