По материалам интернет-ресурсов.
Подготовил воспитатель
МДОУ «Детский сад № 95»
Баева Т.И.

ВНИМАНИЕ, ОПАСНОСТЬ

ТЮБИНГ

Тюбинг или ватрушка — самое опасное зимнее развлечение для детей по мнению МЧС и травматологов. Катание на тюбингах затмило популярностью санки и ледянки и столь же уверенно лидирует по количеству обращений в травмпункты.

Ватрушки для катания с горки, такие удобные и безопасные на первый взгляд, часто становятся орудием убийства, потому что:

- развивают скорость до 60 км/ч, это значительно больше чем санки и ледянки;
- абсолютно неуправляемые — нет четкой, предсказуемой траектории движения: ни полозьями, как у санок, ни положением тела, как при катании на ледянке, ничем подобным на ватрушку повлиять невозможно;
- центр тяжести катающегося поднят высоко, поэтому легко вылететь или перекувырнуться — человек уже сидит, как в катапульте и достаточно даже незначительного препятствия, чтобы «запустить» ее в действие;
- могут резко развернуться или закрутиться — так как сама ватрушка весит мало, то сидящий человек для баланса должен сидеть ровно посередине, а это невозможно в реальных условиях;
- плохо амортизируют при столкновении — ватрушки обычно накачивают очень плотно, поэтому они не гасят удар и не защищают катающегося, а наоборот, как пружина, усиливают столкновение;
- не имеют тормозов — никакие части тела не могут остановить тюбинг, он тормозит только пока не остановится сам или не наедет на препятствие.

Группа ВК «Помощь молодому воспитателю»

Как кататься, чтобы обезопасить ребенка:

- ✅ садиться как на стул, обязательно попой, чтобы спина была на одном борту, а ноги на другом и постараться сесть максимально по центру;
- ✅ не запрыгивать с разбегу, на ходу, боком — можно вылететь уже на старте или приземлиться мимо ватрушки;
- ✅ ни в коем случае не ложиться на живот — вы не сможете крепко держаться за ручки и хоть как-то сгруппироваться в случае падения;
- ✅ ноги держать на весу, не менее чем в 10 см от земли;
- ✅ не тормозить ногами и руками, касание земли любой частью тела недопустимо и опасно;
- ✅ не запрокидывать голову назад, чтобы не повредить при развороте или ударе шейные позвонки;
- ✅ обязательно держаться за ручки, не пользоваться ватрушками без ручек — велик риск на скорости вылететь с ватрушки;
- ✅ нельзя кататься на одноместной ватрушке вдвоем, вы не сможете обеспечить безопасность ребенка, удерживая его одной рукой;
- ✅ не привязывать ватрушку к снегоходам и другим средствам передвижения, не связывать паровозиком — чем больше рук, ног и тяжелых предметов рядом, тем больше повреждений при «ватрушечном» ДТП;
- ✅ не скатываться, если внизу толкучка и самим быстро уходить от места спуска в сторону — можно получить удар в спину или голову.

Группа ВК «Помощь молодому воспитателю»

Где кататься, чтобы ватрушка не стала родительским кошмаром:

- ✅ в идеале — только на подготовленной тюбинг трассе с бортиками по краям, с достаточно длинным пологим склоном или обратной горкой для торможения;
- ✅ если катаетесь в парке — пройдите по склону пешком и посмотрите, нет ли торчащих пней, битого стекла, деревьев, выбоин, трамплинов, ведь даже небольшое препятствие опасно для ватрушки, а увидеть его сверху, да еще присыпанным снегом, невозможно;
- ✅ никаких крутых гор — наклон склона не более 20 градусов, чтобы не разогнаться до опасной скорости.

Группа ВК «Помощь молодому воспитателю»

Что делать, если ребенок травмировался:

- Постарайтесь связаться с врачом. Позвоните в скорую, опишите подробно происшествие и проконсультируйтесь, что делать дальше. Бывают случаи, когда ребенка нельзя поднимать, а нужно оставить лежать до приезда врача. Самостоятельно определить серьезность травмы не всегда возможно.

- Если ребенку нельзя вставать и нужно ждать приезда скорой — можно подложить снизу теплую одежду или аккуратно перенести его на скамейку, чтобы не замерз.

- Если видите, что падение серьезное, не разрешайте вставать ребенку, даже если он отдышался и готов снова идти кататься. Не отпускайте ситуацию на самотек, это опасно и не откладывайте визит к врачу.

- Самая частая травма у «ватрушечников» — компрессионный перелом позвоночника. Выявить его может только рентген, причем свежий перелом хорошо виден только первые две недели. Позвонок сдавливается и крошится. Дальше какое-то время можно жить и не подозревать о травме, которая неизбежно приведет к осложнениям.

- Если вы сомневаетесь, что повреждение серьезное — все равно лучше посетите травматолога. Даже если пока нет времени. Многие травмы требуют срочного вмешательства.

Группа ВК «Помощь молодому воспитателю»