**Консультация для родителей:**

**«Как подготовить ребенка к встрече с Дедом Морозом»**

Приблизительно в 3-4 года у ребенка может появиться страх перед сказочными персонажами. Как показывает опыт, эта боязнь носит временный характер, но с условием, что взрослые своевременно и грамотно поддержат кроху в подобной стрессовой ситуации.

**Дед Мороз глазами малыша:**

 старик-бородач с низким голосом, в странном одеянии и с посохом, да еще и с мешком за плечами. Поскольку данный персонаж появляется только раз в году, ребенок может воспринять его как чужого, а играть и разговаривать с незнакомцами – страшно и запрещено.

**Причины страха перед Дедом Морозом**

1. Ребенок может испугаться внешнего вида Деда Мороза: высокий мужчина, лицо закрыто бородой, необычный красный нос. **Для детей важно видеть** **лицо открытым:** мимику, улыбку, глаза добрые или злые и т.д. Тут речь идет о безопасности.

2. Причиной появления страха может стать громкий необычный голос, резкие движения, мешок или посох.

3. Часто причиной испуга ребенка могут стать действия взрослых. Суета и суматоха, много эмоций и большое внимание к событию.

4. Часто бывает, что взрослые используют праздники, чтобы манипулировать ребенком: «Дедушка Мороз не принесет подарок, если будешь плохо себя вести». У ребенка может появится беспокойство, волнение и напряжение, ведь подарок придется заслужить.

**Как подготовить ребенка к встрече с Дедом Морозом**

1. Поставьте под елку игрушечного Деда Мороза. Можно поиграть с игрушкой, дать потрогать ее – это первый шаг в профилактике страха перед сказочным дедушкой.

2. Почитайте для ребенка стишки, рассмотрите в книжках иллюстрации, включите мультфильм на тему Нового года, объясняя маленькому зрителю сюжет.

3. Расскажите ребенку о персонаже: где живет Дед Мороз, чем занимается, кто ему помогает, на чем ездит. Дайте максимум информации в доступной для малыша форме.

4. Если ребенок не противится, то можно вместе подойти к Деду Морозу и познакомится с ним поближе, но все должно происходить по желанию ребенка.

5. Можно заранее для Дедушки Мороза подготовить сюрприз в виде стишка или песенки, нарисовать рисунок, сделать поделку своими руками или написать письмо

**Ребенок испугался Деда Мороза: что делать!?**

1. Отнеситесь с пониманием к любому поведению ребенка, не упускайте любую жалобу, даже незначительную.

2. Если у ребенка началась истерика, лучше отвести его в тихое место, взять на руки, крепко обнять. Скажите, что теперь он в полной безопасности, ведь вы с ним рядом. Важно говорить спокойным голосом.

3. Обязательно уточните, чего именно он испугался: бороды, посоха, мешка, красного носа или голоса.

4. Дайте понять маленькому человечку, что вы принимаете его страх и переживания: «Я вижу, что ты испугался…, но я рядом и мы вместе справимся».

5. Можно поделиться опытом, рассказать о своем детском страхе и как удалось его побороть.

6. Попробуйте переключить внимание на что-то другое – человека, действие, предмет.



По материалам интернет-ресурсов

Подготовила: воспитатель МДОУ «Детский сад №95»

Закациоло Т.В.

Ярославль 2023г.